

ЗАВИСИМОСТЬ ДЕТЕЙ ОТ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР КАК БОРОТЬСЯ

На сегодняшний день самый актуальный вопрос у родителей: насколько совместимы два понятия – компьютер и ребенок. С одной стороны, компьютерные игры разработаны с учетом возрастных особенностей детей носят развивающий характер. Например, с помощью специальных программ в игровой форме ребенок может легко освоить цвета и геометрические фигуры, а также научиться считать даже овладеть навыками чтения. Несмотря на данные позитивные моменты, компьютерные игры способны спровоцировать у крохи развитие самой настоящей зависимости.

ПРИЧИНЫ ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

В первую очередь подвержены данному состоянию дети, которым родители уделяют в семье минимальное количество времени. Яркий пример тому, когда у ребенка сформировывается стойкая компьютерная зависимость после появления на свет брата или сестры. Родители переключают все свое внимание на новорожденного малыша, и старший ребенок пытается компенсировать эмоциональное одиночество увлекательными компьютерными играми.

Также следует отметить, что чрезмерный контроль и опека родителей способны вызвать пристрастие к компьютерным играм. В виртуальном мире малыш чувствует себя по-настоящему самостоятельным и может принимать решения один.

В группу риска могут входить дети, которым сложно строить взаимоотношения со сверстниками.

Они чаще всего начинают увлекаться ролевыми играми, где перевоплощаются в настоящих героев. Ребенок начинает «жить» виртуальными проблемами и полностью игнорировать собственную жизнь, постепенно замыкаясь в выдуманном мире.

Для детской психики небольшую опасность представляют компьютерные игры типа «стрелялки», которые развивают у детей агрессию и чувство нетерпимости. У него складывается стереотип, что все возникшие проблемы можно решать с помощью насилия.

ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ У ДЕТЕЙ ОТ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

1. Ребенок много времени проводит за компьютером.
2. Ребенок не может оторваться от увлекающей его сознание и эмоции игры. Он начинает совмещать ее с различными видами деятельности: играет в процессе приема пищи и т.д.

Если родители не реагируют на вышеперечисленные изменения в поведении ребенка, через время наступает полная зависимость от игр. Ребенок становится агрессивным, раздражительным и замкнутым.